

**ИНФОРМАЦИЯ О РЕАЛИЗАЦИИ КОМПЛЕКСНОГО ПЛАНА МЕРОПРИЯТИЙ ПРОЕКТА
«ЗДОРОВЫЙ РЕГИОН», НАПРАВЛЕННЫХ НА ПОВЫШЕНИЕ КАЧЕСТВА ЖИЗНИ НАСЕЛЕНИЯ
ЛИПЕЦКОЙ ОБЛАСТИ, ПРОПАГАНДУ И ФОРМИРОВАНИЕ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ
У ЖИТЕЛЕЙ РЕГИОНА НА 2018 Г.**

за I квартал 2018 года

ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району»

наименование учреждения/организации

№ п/п, мероприятия	Мероприятия (мероприятий, выступлений в СМИ, прокатов видеороликов, тираж изданной продукции и др.), организованные в рамках данного пункта Комплексного плана	Место проведения (мероприятий, размещения рекламы, выступлений в СМИ и др.)	Краткое описание наиболее значимых мероприятий в рамках данного пункта Комплексного плана	Количество и категория граждан, принявших участие в мероприятиях
I. Тематический блок "Это нужно знать каждому!" (Информационно-образовательные мероприятия по вопросам профилактики заболеваний, сохранения здоровья, Пропаганды здорового образа жизни и занятий физической культурой и спортом)				
1.3 Создание на официальных интернет-сайтах и информационных порталах тематического информационного раздела, посвященного участию в реализации приоритетного проекта, а также популяризации и формированию здорового образа жизни у населения региона	13 публикаций на официальном сайте учреждения; Созданы рубрики: «ЗОЖ», «Психологическое здоровье»	Официальный сайт учреждения Официальный сайт учреждения		

<p>1.4 Организация кампании в СМИ по пропаганде здорового образа жизни, в том числе цикла просветительских материалов с общей идеей "Что нужно знать о своем здоровье?"</p>	<p>5 публикаций в СМИ</p>	<p>Районная газета «В краю родном»</p>		
<p>1.5 Разработка, изготовление и распространение специализированной полиграфической продукции (листовки, буклеты, брошюры, информационные бюллетени, методические рекомендации) по вопросам профилактики заболеваний, в том числе профессиональных, сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и защиты прав потребителей, формирования навыков рационального потребительского поведения и т.д.</p>	<p>Изготовлено буклетов по теме « Мы за здоровый образ жизни»: Памятки для подростков - «Права ребенка », Советы психолога: - молодой семье; - родителям - «Оздоровление детей», - «В здоровом теле- здоровый дух», - «Мудрые советы для родителей», - «Духовность- основа семьи», - «Если в семье зависимый ребенок», - «Социально- психологические услуги», «Психологические рекомендации родителям выпускников при подготовке к ЕГЭ»</p>			<p>80 штук</p>
<p>1.6 Информирование населения Липецкой области по вопросам профилактики заболеваний,</p>	<p>Продолжается акция «Подари себе жизнь!»,</p>	<p>МАУ ФОК «Воргол»</p>	<p>30 января в рамках акции спортивно-оздоровительные клубы для пожилых людей и</p>	<p>13 человек</p>

<p>сохранения здоровья, пропаганды здорового образа жизни, занятий физической культурой и спортом, обеспечения санитарно-эпидемиологического благополучия и защиты прав потребителей, формирования навыков рационального потребительского поведения и т.д. посредством организации тренингов, мастер-классов, лекций на местах с привлечением специалистов по профильным вопросам</p>	<p>направленная на обеспечение здоровья граждан старшего поколения и инвалидов и формирование культуры здорового образа жизни граждан старшего поколения и инвалидов.</p>		<p>инвалидов «Сто двадцать на восемьдесят» (Малобоевский сельсовет), «Территория здоровья» и «Доброходы» (Федоровский сельсовет) посетили МАУ ФОК «Воргол»</p> <p>8 февраля в рамках акции клубы досуга для пожилых людей и инвалидов «Серебряный век» (с. Каменское) «Елецкие соловушки» (пос. Елецкий), «Для тех, кто всегда молод» (пос. Солидарность), «Ветеран» (пос. Ключ Жизни) спортивно-оздоровительные клубы «Нестарей-ка» (пос. Солидарность), «Воргол» (с. Нижний Воргол), «Сто двадцать на восемьдесят» (с. Малая Боевка), «Территория здоровья» (с. Каменское) посетили МАУ ФОК «Воргол»</p> <p>26 февраля в рамках акции клуб досуга для пожилых людей и инвалидов «Елецкие казаки» посетил МАУ ФОК</p>	<p>47 человек</p> <p>13 человек</p>
---	---	--	--	-------------------------------------

	<p>Реализация проекта «Мое село – моя забота»</p> <p>В рамках дополнительной услуги «Социальный туризм» для пожилых граждан и инвалидов района проведено 3 экскурсии</p>	<p>Администрации сельских поселений</p> <p>Задонский Рождество-Богородицкий епархиальный монастырь, Задонский Свято-Тихоновской Преображенский женский монастырь, Свято-Димитриевский Троекуровский Илларионовский монастырь Лебедянского района, храм Рождества Христова Лебедянского района, экскурсии</p>	<p>«Воргол».</p> <p>В начале года в Центре стартовал Проект Центра «Мое село – моя забота» направлен на благоустройство администраций сельских поселений в тесном взаимодействии с администрацией района, администрациями сельских поселений, школьниками, клубами досуга для пожилых людей и инвалидов.</p>	<p>Около 150 человек</p> <p>42 человека пожилого возраста, включая инвалидов</p>
--	--	--	--	--

		различной тематической направленности по г. Ельцу.		
	Проведение занятий в спортивно-оздоровительном клубе для пожилых людей и инвалидов «Преодоление» (3 раза в неделю)	Спортивный зал МБОУ СОШ с. Талица		20 пожилых граждан и инвалидов;
	Проведение занятий в спортивно-оздоровительном клубе для пожилых людей и инвалидов «Сто двадцать на восемьдесят» (2 раза в неделю)	Спортивный зал МБОУ ООШ с. Малая Боевка		20 пожилых граждан и инвалидов;
	Проведение занятий в спортивно-оздоровительном клубе для пожилых людей и инвалидов «Доброходы» (2 раза в неделю)	Сектор досуга д. Ивановка Федоровского сельсовета		20 пожилых граждан и инвалидов;
	Проведение занятий в спортивно-оздоровительном клубе для пожилых людей и инвалидов «Территория здоровья» (2 раза в неделю)	Спортивный зал МБОУ СОШ с. Каменское		15 пожилых граждан и инвалидов;
	Проведение занятий в			10 пожилых граждан и инвалидов;

	<p>спортивно-оздоровительном клубе для пожилых людей и инвалидов «Путь к долголетию» (2 раза в неделю)</p> <p>Проведение занятий в спортивно-оздоровительном клубе для пожилых людей и инвалидов «Нестарей-ка!» (2 раза в неделю)</p> <p>Проведение занятий в спортивно-оздоровительном клубе для пожилых людей и инвалидов «Воргол!» (1 раз в неделю)</p> <p>20 февраля Центр социальной защиты населения по Елецкому району принял участие в подготовке и проведении районной Параспартакиады для детей с ограниченными возможностями здоровья.</p>	<p>МКУ «ПЦКиД с. Черкассы»</p> <p>МКУ «ПЦКиД пос. Солидарность»</p> <p>МАУ ФОК «Воргол»</p> <p>МАУ ФОК «Воргол»</p>	<p>Мальчишки и девчонки прибыли в МАУ ФОК «Воргол» (пос. Газопровод), чтобы доказать себе и окружающим, что у спорта нет границ.</p> <p>Юные спортсмены состязались в дартсе, теннисе, в шахматах, плавании. Родители тоже не остались в стороне и с удовольствием примкнули к семейной эстафете.</p>	<p>10 пожилых граждан и инвалидов;</p> <p>12 пожилых граждан и инвалидов</p> <p>12 детей с ограниченными возможностями здоровья; родители.</p>
--	---	---	---	--

	<p>11 марта команда Центра социальной защиты населения по Елецкому району приняла участие в финале зимней Спартакиады трудящихся Елецкого муниципального района.</p> <p>Санаторий на дому: «Домашняя здравница»</p>	<p>Территория археологического парка «Аргамач».</p>	<p>Все участники Параспартакиады были награждены Почетными грамотами и благодарностями администрации Елецкого муниципального района, а также памятным призами.</p> <p>Основными целями и задачами спортивного мероприятия стали пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения района к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление дружественных связей.</p> <p>Наша команда успешно выступила на всех этапах Спартакиады: в лыжной эстафете, в волейболе на снегу. А в семейной и силовой эстафетах по итогам соревнований заняла почетное третье место.</p> <p>Проведение оздоровительных мероприятий социальными работниками</p>	<p>10 человек</p> <p>3 пожилых гражданина – получатели социальных услуг</p>
--	---	---	--	---

Проведение оздоровительных мероприятий на дому (1 раз в неделю)

598-получатели социальных услуг

1.13 Организация кампании по пропаганде здорового образа жизни (избавление от вредных привычек, двигательная активность, рациональное питание, экологическая культура, благоустройство среды, своевременное обращение в медучреждения и диспансеризация) с общей идеей: "Оздоровление пространства и человека"	Реализация проекта «Мое село – моя забота»	Администрации сельских поселений	В начале года в Центре стартовал Проект Центра «Мое село – моя забота» направлен на благоустройство администраций сельских поселений в тесном взаимодействии с администрацией района, администрациями сельских поселений, школьниками, клубами досуга для пожилых людей и инвалидов.	
1.14 Организация изготовления и размещения социальной рекламы, направленной на формирование здорового образа жизни, ответственного отношения к собственному здоровью				
1.16 Активизация работы в сети - Интернет, в том числе через создание групп, сообществ, страниц, аккаунтов, popularизирующих здоровый образ жизни и пропагандирующих общие действия по формированию здорового местного общества				
III. Тематический блок "Здоровые ритмы жизни" <i>(Организационные мероприятия, направленные на обеспечение условий для ведения здорового образа жизни, а также профилактические акции и физкультурно-оздоровительные мероприятия для различных групп населения)</i>				
3.3 Внедрение и организация тестирования населения в рамках				

Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса "Готов к труду и обороне" (ГТО)				
3.4 Формирование системы общественных инструкторов по организации физкультурно-оздоровительной работы с населением по месту жительства				
3.5 Развитие сети физкультурно-оздоровительных секций, клубов, расположенных по месту жительства				
3.12 Оборудование уличных площадок при центрах культуры и досуга для проведения физкультурно-спортивных мероприятий				
3.13 Оснащение сельских центров культуры и досуга спортивным инвентарем: бильярдом, теннисом и др.				
3.14 Материально-техническое переоснащение учреждений культуры и благоустройство их территорий, отвечающих современным требованиям				
3.15 Установка велопарковок на территории учреждений культуры				
3.16 Организация в трудовых коллективах учреждений культуры области Дней здоровья, физкультминуток, тимбилдингов, спортивных игр и соревнований				
3.17 Распространение в				

учреждениях культуры комплексов упражнений по оздоровлению населения на электронных носителях				
3.20 Проведение фестиваля женского спорта "Здоровье. Красота. Грация. Идеал"				
3.21 Проведение Всероссийского дня бега "Кросс наций"				
3.22 Организация и проведение Всероссийского спортивного ежегодного мероприятия "Лыжня России"				
3.23 Организация и проведение областного фестиваля "Спортивная маевка - Здоровье области"				
3.24 Организация и проведение областного творческого фотоконкурса "Спорт в нашей жизни" по пропаганде здорового спортивного стиля жизни				
3.25 Организация работы по внедрению на рабочих местах производственной гимнастики в виде серии агитационно-пропагандистских материалов: листовок, методических разработок по привитию потребностей к двигательной активности и индивидуальному совершенствованию; комплексов упражнений для индивидуального использования				
3.26 Организация и проведение				

Спартакиады трудящихся				
3.27 Проведение областной акции "Молодежь ЗА здоровый образ жизни"				
3.30 Проведение отраслевых Спартакиад здоровья Липецкой области	11 марта 2018 команда Центра социальной защиты населения по Елецкому району приняла участие в финале зимней Спартакиады трудящихся Елецкого муниципального района.	Территория археологического парка «Аргамач».	Основными целями и задачами спортивного мероприятия стали пропаганда здорового образа жизни, привлечение населения района к систематическим занятиям физической культурой и спортом, укрепление дружественных связей. Наша команда успешно выступила на всех этапах Спартакиады: в лыжной эстафете, в волейболе на снегу. А в семейной и силовой эстафетах по итогам соревнований заняла почетное третье место.	10 человек
3.31 Создание маршрутов здоровья на территориях муниципальных и городских образований (в рамках оздоровительного туризма)				
3.32 Создание кольцевых велодорожек, отвечающих современным требованиям в муниципальных образованиях и городских округах				
3.33 Организация и проведение областной акции "День ГТО" (день открытых дверей)				
3.34 Организация и проведение				

"Единого дня здоровья"				
3.35 Организация и проведение велопробегов				
IV. Тематический блок "Подумай о здоровье сегодня!" <i>(проведение медицинских осмотров, диспансеризации, мероприятий по охране труда и иных мероприятий, стимулирующих граждан к своевременному обращению за медицинской помощью и направленных на сохранение здоровья населения)</i>				
4.1 Развитие комплексной системы предупреждения, диагностики и лечения социально-значимых заболеваний				
4.2 Проведение диспансеризации определенных групп взрослого населения и профилактических осмотров				
V. Тематический блок "За здоровьем без барьеров!" <i>(проведение медицинских осмотров, диспансеризации, мероприятий по охране труда и иных мероприятий, стимулирующих граждан к своевременному обращению за медицинской помощью и направленных на сохранение здоровья населения)</i>				
5.1 Обеспечение доступности для инвалидов и других маломобильных групп населения объектов и услуг	Здание ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району» доступно для инвалидов и других маломобильных групп населения объектов и услуг		Проведены мероприятия в рамках государственной программы «Доступная среда» (паспорт доступности объекта социальной инфраструктуры от 23.03.2017 г.)	
VI. Тематический блок "Регион вне зависимости" <i>(проведение мероприятий по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании, а также по социальной реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях)</i>				
6.1 Обеспечение социальной				

<p>реабилитации и ресоциализации лиц, потребляющих наркотические средства и психотропные вещества в немедицинских целях</p>				
<p>6.2 Повышение информированности различных групп населения, в том числе детей и подростков, в формировании наркологической грамотности о возможных негативных медицинских и социальных последствиях употребления наркотических средств, по профилактике табакокурения, алкоголизма наркомании</p>	<p>На сайте в рубрике «Психологическое здоровье» опубликованы статьи:</p> <ul style="list-style-type: none"> -«Как снять стресс на работе»; - «Секреты настоящего мужчины» «Интернет-зависимость у ребенка возникает от недостатка внимания и дефицита эмоциональной поддержки со стороны родителей»; - «Поговорим с ребенком по душам»; «Социально-психологическая адаптация детей с ОВЗ»; «Психологические рекомендации родителям при подготовке детей к ЕГЭ»; «Психологическая подготовка к экзаменам» 	<p>Официальный сайт учреждения</p>		
<p>6.3 Организация мероприятий по профилактике табакокурения, алкоголизма, наркомании и ВИЧ-инфекции</p>	<p>31.01.2018г. подготовлено совместно с ГУЗ «Елецкая РБ» и проведено с</p>		<p>Цель мероприятия: Объяснить будущим мамам, что во время беременности пугает всё. Первый страх – это страх перед неизвестностью, вызванный</p>	

	<p>беременными женщинами, состоящими на учете у врача- гинеколога в форме индивидуального консультирования</p> <p>20.02.2018г.</p> <p>Проведено мероприятие в форме группового консультирования.</p> <p>Тема: Азбука нравственности «Секреты настоящего мужчины»</p>		<p>чувством тревоги и что делать, чтобы ребёнок родился здоровым. Самое главное – это настроиться на положительный результат. Говорить себе: всё будет хорошо. Внушение имеет большую силу, показать положительные моменты здорового образа жизни и здорового питания. Напомнить, что раз вы скоро станете мамой, то, значит, ответственны не только за себя, но и за будущего малыша.</p> <p>Цель мероприятия: Рассказать подросткам о том, что для настоящего мужчины важно проявление уважения не только к близким людям, но и к незнакомым. Хама и наглеца, мало кто считает настоящим мужчиной. Мужчины вырастают из самых лучших черт человека. Можно ли их выучить? Может быть, но большей частью с этими чертами рождаются... их наличие или отсутствие определяет личность. Мужчина может стремиться развить в себе эти качества, если он способен увидеть, что ему чего-то не хватает. Тот, у кого ум и душа открыты новому, может научиться тому, как развить в себе задатки Настоящего</p>	
--	--	--	---	--

	<p style="text-align: center;">4.02.2018г.</p> <p>мероприятие подготовлено совместно с ГУЗ «Елецкая РБ» и проведено с беременными женщинами, состоящими на учете у врача- гинеколога в форме индивидуального консультирования.</p> <p style="text-align: center;">01.03.2018г.</p> <p>Заседание клуба родителей ,воспитывающих детей ИД «Вместе мы сможем больше» Тема: «Социально- психологическая адаптация детей с ОВЗ»</p> <p>14.03.2018г. подготовлено совместно с ГУЗ «Елецкая РБ» и проведено с беременными женщинами, состоящими на учете у врача- гинеколога в форме индивидуального</p>		<p>Мужчины"</p> <p>Цель мероприятия: Информационно- просветительская работа, оказание влияния на профилактику дисгармонии семейных отношений и нарушений в семейном воспитании</p> <p style="text-align: center;">Цель мероприятия: Создание адаптивной среды, позволяющей обеспечить личностную самореализацию детей с ОВЗ. Оказание помощи в подготовке таких детей к полноценной жизни в обществе.</p> <p>Цель мероприятия: Информационно- просветительская работа, советы психолога будущим мамам</p>	
--	--	--	--	--

	<p>консультирования.</p> <p>В рамках Года гражданской активности и волонтерства</p> <p>01.03.2018г. для детей с ограниченными возможностями здоровья студентами добровольческого отряда «Содружество отзывчивых сердец» ЕГУ им.И.А.Бунина проведен Мастер-класс: Изготовление поделок к 8 Марта для мам.</p> <p>21.03.2018 проведено мероприятие «Психологическая подготовка к экзаменам»,</p>	<p>СОШ п.Соколье</p>	<p>Цель мероприятия: повышение коммуникативного потенциала детей с ограниченными возможностями здоровья, имеющих ограничения жизнедеятельности. Обучение навыкам поведения в быту и общественных местах. Создание условий для приобретения детьми с ограниченными возможностями здоровья нового социального опыта, способствующего личностному развитию и социальной адаптации и активности</p> <p>О том, какие существуют приемы и методы преодоления экзаменационного стресса, говорила психолог центра Марина Викторовна Пашкова. Сделать это за несколько дней до экзамена невозможно, поэтому работать над собой нужно начинать задолго до предстоящего испытания. В</p>	
--	---	----------------------	--	--

			<p>первую очередь, необходимо создать позитивный эмоциональный настрой на экзамены; снизить экзаменационные страхи, тревоги; обучить способам эмоциональной саморегуляции и самоконтролю.</p> <p>Психотехнические навыки, дыхательная гимнастика, которые опробовали ребята вместе с психологом во время тренинговой части мероприятия, позволят им более успешно вести себя во время экзамена. В завершении занятия психолог напомнила, что категорически недопустимыми являются способы снятия напряжения с помощью психоактивных и алкогольсодержащих веществ</p>	
6.4 Ежегодное проведение месячника по профилактике наркомании, ВИЧ-инфекции и других социально-значимых заболеваний				
6.5 Организация и проведение кустовых антинаркотических профилактических мероприятий для учащихся и педагогического состава образовательных учреждений				
6.8 Проведение антинаркотических				

профилактических мероприятий в местах массового отдыха и досуга молодежи				
6.10 Осуществление мероприятий по раннему выявлению вируса иммунодефицита человека и предупреждение распространения ВИЧ-инфекции				
6.11 Организация тренингов для сотрудников предприятий/организаций, направленных на отказ от курения				
VIII. Тематический блок "Твое здоровье - в твоей тарелке!" <i>(Проведение мероприятий по информированию населения о принципах правильного питания и его роли в сохранении здоровья и снижении распространенности факторов риска, связанных с питанием)</i>				
8.1 Издание и распространение брошюр с информацией о здоровом питании и различных аспектах диетологической коррекции факторов риска для здоровья населения				
8.2 Размещение в средствах массовой информации информационных материалов о принципах и необходимости здорового питания				
8.3 Проведение массовых мероприятий (тематических часов, бесед, лекций и др.), направленных на пропаганду здорового образа жизни				
IX. Тематический блок "Правоохранительная, контрольная и надзорная деятельности" <i>(Мероприятия, направленные на сокращение предложения наркотиков, контрафактного алкоголя и его суррогатов, а также на совершенствование профилактической деятельности на данных направлениях работы)</i>				

9.4 Организация мероприятий по обследованию земельных угодий на предмет выявления и уничтожения очагов дикого произрастания и культивирования наркосодержащих растений. При этом основное внимание уделять местам бывшего расположения скотоводческих хозяйств и прилегающих к ним территорий, выпаса скота, а также информационной и разъяснительной работе с собственниками земельных участков и землепользователями				
--	--	--	--	--

Заместитель директора ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району О.А.Черепникова

Контактный телефон, e-mail _____ **7 74 02** _____

ЛИПЕЦКАЯ ОБЛАСТЬ
Управление социальной защиты населения
областное бюджетное учреждение
«Центр социальной защиты населения по Елецкому району»
(ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району»)

Ленина ул., д. 108, г.Елец, Липецкая область 399770

Тел. (47467) 7 74 00 факс 7 75 48, E-mail: osznlr@lipetsk.ru

« 26 » марта 2018 г.

№ 831

на № _____ от « ____ » _____

Администрация Елецкого муниципального района

ОБУ «ЦСЗН по Елецкому району» направляет информацию по исполнению Комплексного плана мероприятий проекта «Здоровый регион» за 1 квартал 2018 года по прилагаемой форме.

Директор

Е.В.Фролова

Черепникова Ольга Алексеевна

7-74-02